

# 4月の交通規制のお知らせ

規制中は、ご迷惑をおかけしますが誘導員・看板等の指示に従い、安全に通行していただくと、ご協力をお願いします。



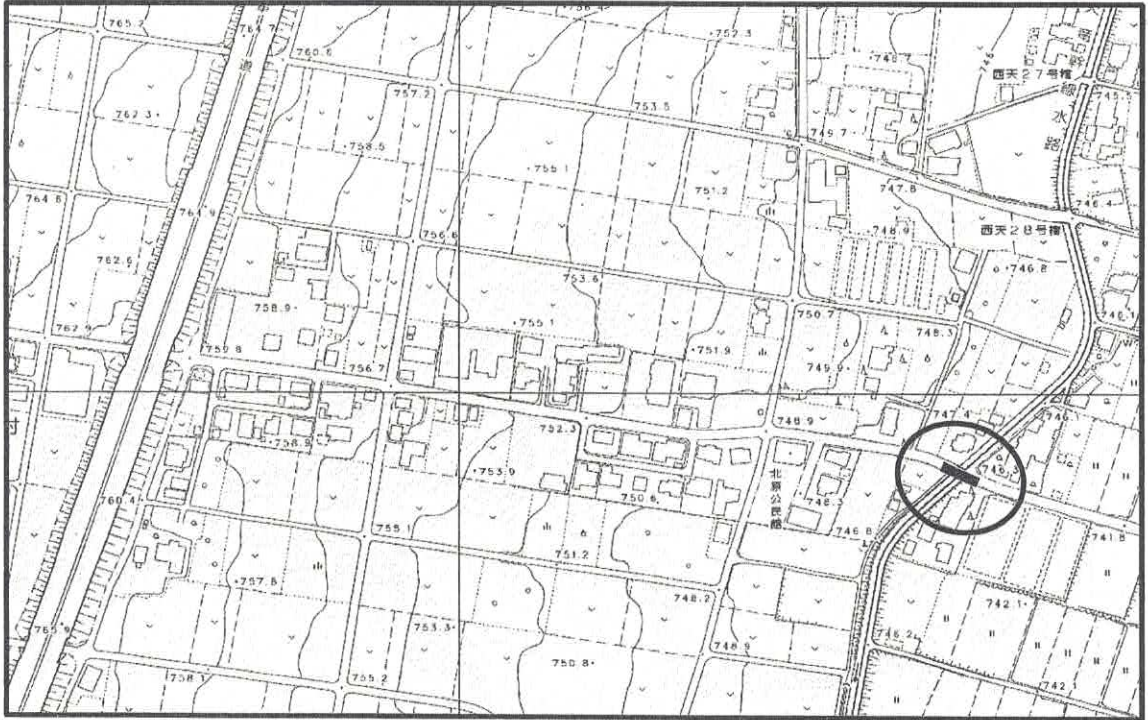
①



交通規制箇所 位置図

① 北原区 西天竜第1号橋補修工事 2月下旬～4月中旬 車両通行止

位置図



施工業者 株式会社ハクトー・ータルサービス TEL: 0265-78-8340

道路・水路の管理について

～道路～

村内の道路で「穴」や「破損箇所」を見つけたら、お手数ですが役場建設水道課まで連絡をお願いします。

**南箕輪村公式LINEアカウントのメニュー オンライン手続き > 各種報告 もご利用ください。**

草刈りや農作業などにより、草木・土・泥が道路に出ていると交通事故や水路のつまりの原因となる恐れがあります。作業後は道路を汚さないように片づけ等をお願いします。

～水路～

水路内にごみや刈った草等があると通水した際に水路から水があふれる恐れがあります。特に下流の水路には上流から流れてきたごみ等が集まるため、あふれやすくなりますので、ご注意ください。

誰もが安全安心に道水路を利用できるよう、ご協力をお願いします。

建設水道課 建設工事係・建設管理係 TEL: 0265-72-2325  
(休日・夜間) TEL: 0265-72-2104 FAX: 0265-73-9799



朝夕の陽も延びて春らしい季節となりました。今年度も本校への教育活動にご協力いただき、誠にありがとうございました。子どもたちは、この1年間でたくさんのことを学び、経験し、大きく成長しました。春休みは、今年度のまとめと次年度の準備を行い、気持ち新たに夢や目標に向かって頑張ってもらいたいと思います。

### 6年生を送る会

3月6日(金)に、6年生を送る会を全校で行いました。1～5年生は、学年ごと歌や呼びかけなどで6年生への感謝の気持ちやエールを届けました。そして6年生の堂々とした呼びかけの姿や心に響く「旅立ちの日に」の合唱に、会場全体が感動に包まれました。最後に「パンジーの鉢植え」のプレゼントがありました。ご家庭で大切に育ててほしいと思います。



四月の予定	4日(土) 始業式・入学式	20日(月) 5年聴力検査
	6日(月) 振替休日	21日(火) 3年聴力検査
	7日(火) 給食開始(2～6年) 1年生早下校(～9日)	22日(水) 高学年授業参観 2年聴力検査 // 学級,学年懇談会 PTA総会(online)
	8日(水) 6年発育測定	23日(木) 全国学力状況調査 6年
	9日(木) 5年発育測定	24日(金) 心電図1・4年
	10日(金) 給食開始(1年) 4年発育測定	27日(月) 中学年授業参観 1年聴力検査 // 学級,学年懇談会
	13日(月) 3年発育測定	(5月1日(金) 低学年授業参観・学年学級懇談会)
	14日(火) 2年発育測定	
	15日(水) 避難訓練①	
	16日(木) 1年発育測定	
	17日(金) 歯科検診(高学年)	

4月の予定は上記の通り(R8.3.16現在)ですが、今後変更となる場合があります。変更がある場合は、すぐー等でお知らせします。



## 転退職員の紹介

# お世話になりました。

今年度末の人事異動により、転退職となる先生方をご紹介します。在職期間に長短はありますが、保護者の皆様、地域の皆様方には大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。

氏名	担当	転出先
松崎 善幸	校長	飯島町立飯島小学校（教諭）
笠原 晴樹	教頭	諏訪市立城南小学校（教頭）
馬場 司	1年1組担任	駒ヶ根市立赤穂小学校
大野奈津子	2年1組担任	駒ヶ根市立中沢小学校
小林 昂大	2年2組担任	松本市立寿小学校
鈴木 義和	2年3組担任	松川町立松川中央小学校
佐々木千絵	2年4組担任	駒ヶ根市立赤穂東小学校
増澤 絵美	4年3組担任	伊那市立西春近南小学校
小口 真司	4年4組担任	伊那市立伊那東小学校
大槻 里香	5年3組担任	箕輪町立箕輪南小学校
神田 希	6年3組担任	諏訪市立四賀小学校
鹿野 耕平	6年4組担任	下條村立下條中学校（教頭）
伊藤 君代	くぬぎ担任	退職
林 茂彦	かりん担任	退職
中村 実	理科専科	伊那市立伊那北小学校
栗空 芳郎	理科専科	退職
和田まゆみ	音楽専科	退職
中澤 利枝	学習習慣	箕輪町立箕輪西小学校
弾塚 聡子	事務	退職
渋谷 恵美	事務	退職
北原 順子	事務	給食センター
藤澤 綾乃	支援員	南箕輪村立南部小学校
ハンターハイガーマン	ALT	退職
ホンママキヤマメリサ	外国籍児童支援	退職





## 2校の6年生が体育と外国語で楽しく交流。

昨年度から体育専科と英語専科の先生方が始めてくださった南箕輪小との交流が実現できました。今回は、村の総合体育館で、二校の6年生が混合のチームをつくり、ゲーム的要素を盛り込んだ体育と外国語の学習で盛り上がりました。チームで体を動かしたり、協力したりする中から徐々に対話も増え、よい雰囲気生まれていました。4月から一緒になる仲間と顔見知りになることで、少しでも安心して中学校生活をスタートできることを願っています。(東京書籍も取材に来ており、近々HP「てくてく えいごりら」で英語での交流の様子が紹介されるそうです。)



## 6年生がピアノ調律師さんとキャリア学習。

村の教育委員もお務めのピアノ調律師 平野さんが、6年生にキャリア教育の授業をしてくださいました。意外と知らないピアノという楽器の歴史や仕組み(実際にピアノを分解しながら)をわかりやすく説明し、調律師という仕事についてお話してくださいました。仕事に対する情熱ややりがい伝わってきて、6年生も真剣に聞いていました。音楽への新たな興味関心につながっていくとよいですね。



## 6年生ありがとう！ 中学校へ行っても元気でね！



10日に、6年生を送る会が開かれました。企画をはじめ、進行、会場づくりなど5年生が中心になって、作りあげてくれました。各学年の良さが活かされ

た明るく楽しい発表で、「大好き」「ありがとう」「がんばって」などの温かなメッセージが6年生に送られました。

6年生からは素敵な「正解」の合唱が披露され、最後は、みんなで「世界に一つだけの花」を歌いました。「6年生のために」と、協力して1つのものをつくりあげる子どもたちのパワーや温かさに、参観されていた学校評議員・ふくろうの会のみなさんも、とても感動されていました。

## 4年2組が松寿荘と最後の交流。



2年間にわたって村のデイサービスセンター松寿荘のお年寄り  
と交流を続けてきた4年2組の児童が、12日に最後の交流に出  
かけてきました。4つのグループに分かれて、おじいさん・おばあ  
さんたちと、ぼうずめくりやトランプ、ジェンガ、ドミノなどで、楽し  
みました。何度も交流していることもあり、子どもたちは実に自然  
に関わっていました。目線や語りかけ、出過ぎない手助けなど、一  
人一人に寄り添いながら楽しそう

に交流をしている姿に感心しました。おじいさん・おばあさんたちも  
とても嬉しそうで、とても温かでゆったりした時間が流れていま  
した。2年間の交流を通して、子どもたちも多くの大切なことを学べた  
ことと思います。松寿荘の皆様、ありがとうございました。



## 転任・退職する職員紹介 大変お世話になりました。

**伊藤 寛明**（2年間）：教頭

転任：阿智村立浪合小学校【校長】

**春日美貴子**（2年間）：2年2組担任  
退職

**高橋 将斗**（2年間）：3年2組担任  
転任：長野市立朝陽小学校

**宇治 恵美**（3年間）：6年1組担任  
転任：阿智村立阿智第一小学校【教頭】

**那須野志織**（4年間）：育児休業  
転任：山形村立山形小学校

**柴 美幸**（4年間）：事務  
転任：南箕輪村立南箕輪中学校

**ハンター・ヘイガーマン**（8ヶ月間）：ALT  
退職

**本間 マキヤマ メリサ**（2年間）：日本語支援員  
退職

**池上 雅子**（2年間）：日本語支援員  
退職

**曾根原 浩**（1年間）：初任研コーディネーター  
転任：駒ヶ根市立赤穂小学校

**西藤なをみ**（7年間）：特別支援教育支援員  
転任：南箕輪村立南箕輪中学校

**伊藤 絵美**（1年間）：特別支援教育支援員  
転任：伊那支援学校（現 伊那養護学校）

◆以上12名です。勤務年数の長短はありま  
すが、保護者の皆様、地域の皆様には大変  
お世話になりました。

### 【4月の予定】

4日(土) 始業式・入学式  
2～4年下校 9:30  
5・6年下校 11:30  
6日(月) 振替休日  
7日(火) 4時間授業  
8日(水) 5時間授業  
9日(木) 5時間授業  
6年発育測定  
10日(金) 5年発育・聴力検査  
13日(月) 避難訓練 児童会①  
14日(火) 3年発育・聴力検査  
15日(水) 全校 眼科検診  
PTA 総役員会①

16日(木) 2年発育・聴力検査  
17日(金) 1年発育・聴力検査  
20日(月) 交通安全教室 児童会②  
21日(火) 4年発育・色覚検査  
22日(水) 巡回映画 6年視力検査  
23日(木) 6年全国学力学習状況調査  
24日(金) 参観日・PTA 総会  
27日(月) 家庭訪問①  
一年生を迎える会  
28日(火) 家庭訪問②  
5年視力検査  
29日(水) 【昭和の日】  
30日(木) 家庭訪問③  
4年視力検査

# わかたけ通信

【学校教育目標】 人には やさしく暖かく 自らは 厳しく正しく 健やかに たくましく

信州の厳しい冬を乗り越え、ようやく春の息吹を感じられる時期を迎えました。卒業生が歩む新たな一步を祝福するかのよう、山々の景色も優しく色づき始めています。

「地域とともに歩む学校」として、この一年間も皆様から多くの愛情を注いでいただきました。伝統を繋ぎ、未来へと羽ばたく子供たちの姿を、本号でもお伝えできれば幸いです。



〈ささゆり学級3月の掲示物〉

四季折々の掲示物を、毎月、工夫して制作してくれまし得た。ありがとうございました。

## 後輩たちを迎えよう！～1年生の成長と「先輩」への第一歩～

1月29日、南箕輪小学校と南部小学校の6年生を本校に迎え、新入生体験入学が行われました。この日に向けて、1年生は「先輩」としての姿を見せるべく、さまざまな準備に励んできました。

### 心を込めた歌声と、工夫を凝らした学校紹介

全体会では、1年生全員で練習を重ねてきた校歌の合唱を披露しました。生徒たちからは「気持ちを込めて歌うことができた」「大きな声で歌えた」という手応えの声が上がっており、その歌声はきっと6年生の“こころ”に届いたことでしょう。

また、プロジェクトメンバーによる学校紹介では、自分たちがこの1年間で経験した行事や生活の様子を、スライドを使って分かりやすく説明しました。参加した6年生も楽しそうに耳を傾けており、準備を担当したメンバーの努力が実を結んだ瞬間でした。



## 「先輩」になる喜びと自覚

体験入学を終えた1年生の振り返りには、後輩を迎える喜びと、自分たちの成長を実感する言葉が溢れていました。「中学校も楽しいって思ってくれる場にしてあげたい」という願いや「もう1年経ったのか」という時の流れへの驚きと、「これからも頑張っていきたい」という決意がありました。また、久しぶりに再会した小学校時代の先生との交流を喜びつつ、来年には先輩になるという実感を持ち、気を引き締める様子もありました。

各学級の担任の先生からも、仲間が発表する時の雰囲気作りや、心のこもった振る舞いに「すべてが『先輩』らしかった」と称賛の声が送られています。

## 新たな年度に向けて

「先輩」と呼ばれるまで、あと2か月足らずです。新入生が安心して学校生活をスタートできるよう、1年生全員でサポートできる体制を整えていきましょう。今回の体験入学で見せてくれた頼もしい姿をそのままに、素晴らしい2年生へと成長していくことを期待しています。

# 修学旅行まであと1か月！

## ～高まる期待と、自分たちで創り上げる準備の歩み～

楽しい修学旅行まで、いよいよあと1か月となりました。現在、2年生の教室では各クラスや班別の行程が具体的に決まり、旅行の全体像が着々と見えてきています。総合的な学習の時間や学級活動では、各係会による具体的な動きの確認が始まっており、生徒一人ひとりが自分の役割を通して「自分たちの修学旅行」を成功させようと励んでいます。

## 「最高！」の聲が励みに

生活記録の中には、準備に打ち込む生徒たちの熱い思いが溢れています。ある生徒は、班別行動のルート作成において「自分の考えたプランを喜んでもらえるか不安だったけれど、班の仲間から『最高！』『文句のつけようがない』と言ってもらえ、頑張って考えて本当によかった」と、準備の手応えを綴っています。また、それを受けた仲間からも「学習係が完璧な計画を立ててくれたおかげで、修学旅行がもっと楽しみになった」という声が上がっており、互いを認め合いながら期待感を高めている様子が伝わってきます。

## 「準備八割」を合言葉に、充実した締めくくりを

「準備八割」という言葉があるように、当日までの備えが思い出の質を大きく左右します。修学旅行という大きな目標に向けて、今はまさに準備の正念場です。この期待感をエネルギーに変え、日々の仲間との関係づくりや「生活向上プロジェクト」を通じた基本的な生活習慣の確立を大切にしましょう。

修学旅行の成功を、学年全体の大きな自信へと繋げていけるよう、学年一丸となって進んでまいります。

## 繋がる心、磨く学び舎

### ～公立高校後期選抜の日に～

去る3月10日・11日に公立高校後期選抜試験が行われました。冷たい空気の中に春の気配が混じる中、本校からも多くの生徒が、それぞれの未来を切り拓くべく試験会場へと向かいました。

#### 教室は違えど、心は一つに

一方で、すでに進路が決定している生徒たちは、「奉仕作業」に取り組みました。仲間の健闘を祈りながら、3年間を過ごした学び舎を隅々まで清める姿からは、言葉以上のメッセージが伝わってきました。

ある生徒は、試験に臨んでいる親友の空席を見つめながら、「自分にできるのは、みんなが明日笑顔で戻ってこられる場所を綺麗にしておくこと」と語ってくれました。自分たちの進路が決まったからといって、決して「上がり」ではない。共に切磋琢磨し、笑い合い、時には涙した仲間が全力を尽くしているその時間に、自分たちもまた、学校への感謝を形にする。そこには、「同じ学年の仲間として、最後まで一緒に走り抜きたい」という強い連帯感がありました。



#### 感謝を込めて、次の一歩へ

泥だらけだった昇降口、使い込まれたホワイトボード、掲示物が剥がされ少し広くなった教室。一拭きごとに、この3年間の思い出が蘇ります。

休み時間に談笑した廊下の隅

行事のたびに熱く議論した教室

部活動で汗を流した体育館

生徒たちの丁寧な手つきは、単なる掃除ではなく、中学校生活というかけがえのない時間への「恩返し」のようでした。



卒業まであとわずかのこの時。自分を支えてくれた人、場所、そして仲間へ感謝し、胸を張って次のステージへ進んでいく3年生。その背中には、ひと回り大きく、頼もしく見えました。

## お世話になりました 今年度末で異動の職員

赤羽 隆 先生	伊那市立東部中学校	酒井 璃子 先生	松本市立信明中学校
飯島 隆志 先生	伊那市立東部中学校	篠田 奈々 先生	長野県伊那養護学校
伊藤 恵美子 先生	伊那市立西箕輪中学校	遠山 恵美 先生	南箕輪村立南箕輪小学校
牛山 由美子 先生	退職	水上 俊雄 先生	退職
久保田 美穂 先生	伊那市立伊那中学校	宮坂 東 先生	岡谷市立岡谷東部中学校
黒河内 香 先生	伊那市立伊那中学校	宮坂 円莉 先生	飯山市立城北中学校
小池 尚美 先生	南箕輪村立南箕輪小学校	藪原 正 先生	伊那市立春富中学校
小原 茉莉 先生	伊那市立春富中学校	ファーガス ケリー 先生	退職

今年度も、本校の教育活動は地域の皆様の多大なるご理解とご協力に支えられてまいりました。登下校を見守る温かい眼差し、伝統行事でのお力添え、そして何より、子どもたちを地域全体で育もうとする情熱に、職員一同、心より感謝申し上げます。

日々の教育活動の中で、生徒たちが互いを思いやり、困難にも果敢に立ち向かう姿を間近で見ることができたのは、私たち教職員にとって大きな喜びでした。本校の学校目標である「人にはやさしく、暖かく」を体現するように、自らの足でしっかりと大地を踏みしめ、成長していく南箕輪の子供たちは、村の宝であり、私たちの誇りです。

この春、16名の職員が新しい任地へと旅立ちますが、この地で子どもたちと共に過ごし、地域の皆様と心を通わせた日々は、何物にも代えがたい財産となりました。退職・転出する職員へのこれまでのご厚情に深く感謝申し上げますとともに、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



さきゆり学級 3年生が地域の講師の方に教わりながら作った贈り物。保護者の皆様に、ここまで育ててくれた感謝の気持ちを込めて。



<https://minamiminowa.schoolweb.ne.jp/2020009>

本校のホームページを全面リニューアルいたしました。学校行事や生徒の活動の様子、学校からのお知らせなど、最新情報を積極的に発信してまいります。

南箕輪村立南箕輪中学校  
担当：宮坂 東（教頭）  
電話：72-3309

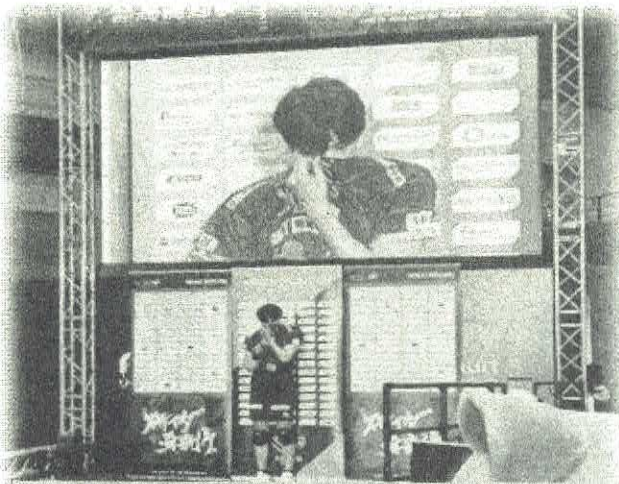
日本人だけで戦い抜いてみせる  
ことができたチーム力！

# 26連敗を遂に脱出！待望の勝利！



3月のヴォレアス北海道戦で、遂に勝つことができました！26連敗という長いトンネル。チームとしても本当に苦しい数か月を過ごしてきました。ヴォレアス戦の前から、負けてはいましたがチームの状態は良く、試合内容はいい方向になっていました。そして3月14日に挑んだ試合では、外国人選手のコンディションが上がらず、日本人のみで戦いましたが、序盤から常に攻め続けることができ、その集中力を3セット目まで切らすことなく、3対0のストレート勝利！こんなにも勝利は嬉しく、最高な気持ちになれることを改めて実感しました。中には涙を流す選手もいました。この勝利を機に、チーム力をもう一段階高めて、残りの試合を戦っていきます。

(筆 難波 宏治)



試合で最も活躍した選手に贈られるPOM賞 (Player Of the Match)のインタビューで涙を流す佐藤選手



大芝高原「森の学び舎」でのパブリックビューイングの様子  
いつも応援ありがとうございます！



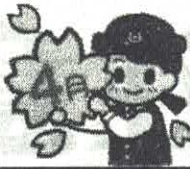
3月8日の松本市でのホームゲームに、げんきあつぷクラブの皆さんの応援ツアーを行い、各地区から、多くの方が応援に駆けつけてくれました。この試合では、僕と山田選手がスタメンで出場したので、日ごろから交流している皆さんに、プレーする姿を見せられて、本当に良かったです。また、試合終了直後に、皆さんのところへ挨拶に行ったところ、たくさんの温かい言葉をもらって、より一層頑張らないといけないなと感じました。げんきあつぷクラブの皆さん、たくさんの応援ありがとうございました。



ついに「グロッテ神社」が完成し、3月23日に大芝の湯でお披露目会を行いました。



大芝の湯のVCブースをもっと活用できないかと考え、地域おこし協力隊員のふーとつく、小川GMと一緒につくった神社です。当日はたくさんの方が、僕たちの神主のコスプレを楽しんでくれたことと思います。ガチャガチャで引くおみくじや、絵馬とお守りも販売しています。この場所が、VCのパワースポット・聖地となつて、ファンの皆さんに巡礼していただければ、と思っています。温泉のついでにぜひ一度立ち寄りみてください。グロッテ様がお待ちしています。



# 南箕輪だより

南箕輪村駐在所  
72-0574  
作成者 高橋

## 春の全国交通安全運動

全国重点

4月6日(月)から4月15日(水)まで

### ① 通学路・生活道路における 子どもを始めとする歩行者の安全確保

- ☆ 道路を横断するときは、横断歩道を利用しましょう。
- ☆ 夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材などの光るものを身に付けて、自分の存在をアピールしましょう

### ② 「ながらスマホ」の根絶や 歩行者優先等の安全運転意識の向上

- ☆ ながらスマホは非常に危険です。運転中はスマホの利用をやめましょう。
- ☆ 横断歩道手前の指示標示(ダイヤモンド)が見えたら停止できるような速度に減速し、歩行者がいたら必ず停止しましょう。
- ☆ シートベルト・チャイルドシートは命綱です。シートベルトは全ての座席で着用し、体格等の事情によってシートベルトを適切に着用できないときは、チャイルドシートを使用しましょう。

### ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

- ☆ 自転車の交通違反に交通反則通告通告制度(青切符)が導入されました。左側通行などの交通ルールを必ず守りましょう。
- ☆ 交差点では一時停止や徐行をして安全確認を徹底しましょう。
- ☆ 自転車・特定小型原動機付自転車に乗るときは、命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

## 駐在所一時閉鎖のお知らせ

南箕輪村駐在所は、今年の7月から12月までの間、改修工事を行う予定です。

改修工事中、当駐在所は一時閉鎖されますので、警察にご用の際は伊那警察署か箕輪町交番までご連絡ください。

### 南箕輪村交通事故現状

人身事故発生件数	4件	増減率-20%
死者数	0件	
負傷者数	5人	増減率0%

南箕輪村駐在所は、矢口一本木高橋の三名です。お願いします。

# ニセ警察詐欺に注意

被害者の弱みにつけ込む ニセ警察官の悪質な手口



## 守秘義務

事件捜査を理由に、被害者に守秘義務等を課して誰にも相談できない状況を作りだします。

## 行動を支配

「機密保持のためホテルに滞在するように」「2時間ごとに連絡すること」など行動を支配します。

## 送金の指示

「逮捕した共犯者はあなたに送金したと話している」等と告げ、資産調査を名目に送金を指示します。

## だまされないための対策

### 「捜査対象になっている」と言われたら

- 警察からの問い合わせに対して心当たりのない場合は、一旦電話を切ってからお近くの警察署に電話をして確認しましょう。

### 犯人側からの接触手段を遮断する環境作りが重要

- 電話でお金詐欺の手口は巧妙化しており、犯人側と接触してしまえば、誰もがだまされるおそれがあります。機械的・自動的な仕組みによって、犯人側と接触せずに済む環境をつくることが重要です。
- 携帯電話は、国際電話の着信規制が可能なアプリの利用をお願いします。
- 固定電話は、国際電話の発着信を無償で休止できる国際電話不取扱受付センターに申込みをお願いします。国際電話不取扱受付センターへ電話やウェブ(国際電話利用契約の利用休止申請 <https://www.kokusai-teishi.com>)から申し込むことができます。また、最寄りの警察署で申請書類を受領できます。

令和8年も引き続き緑の募金へのご協力をお願いします。



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

# 緑の募金

「緑の募金」のしくみ

\*家庭 \*街頭 \*職場 \*企業等 \*募金箱 (小売店、職場など)



AC長野パルセイロ



ボアルース長野

皆様からいただいた  
**緑の募金**  
大切に活用されています



松本山雅FC



信州ブラリアントアリーズ

スポーツイベント会場での募金活動

## 1 緑化の推進 および 森林の整備

- 公共施設の緑化、植樹・育樹祭の開催
- 緑化木の配付
- 住民参加による下刈り・除間伐
- 学校林遊歩道の整備など

## 2 人づくり

- みどりの少年団の育成等
- 長野県内177団 (令和7年4月1日現在)



### 令和6年に1万円以上のご寄附をいただいた企業の皆様

※順不同・敬称略・開示許可をいただいた方のみ

ダイドードリンコ㈱、㈱丸山工務店、セイコーウォッチ㈱、ニチアスセラテック㈱、JA長野県組合長会、南信工営㈱、㈱幸成建設、㈱安井建設、㈱イマイ企画、㈱南信サービス、ダイネックス㈱、宝資源開発㈱、(一社)日本森林林業振興会長野支部、㈱総合建設西沢商会、(一社)長野県林業センター、㈱しな蒔、㈱両角シャム製造所、太陽車輻㈱、㈱エスエスディ、㈱高橋組、川上産業㈱、東亜化工機㈱、㈱ウチダ総業、飯田工業㈱、㈱中部警備救助、㈱志摩建設、㈱トキワ防災電設、㈱エイワノ・システム、長野電鉄㈱、小布施中学校、共和興業㈱、㈱ジェルモ、㈱半建建材㈱、中原樹脂工業㈱、南川手製作所、オンサイト㈱、㈱プロスト、㈱三和製作所、㈱千曲精工、(南)プロス、(社)福)林橋の里、㈱胡桃工房、㈱ゼンシン、丸共建設㈱、長野鋼材㈱、㈱安曇野ミネラルウォーター、遠藤建設㈱、㈱日東ボタン、㈱鐘商、SUMIKALab、牛山会計事務所、上伊那森林組合、原建設㈱、信州林業㈱、長野安全自動車㈱、セラテックジャパン㈱、㈱高沢生コン、㈱ガレー・アイテム、㈱高野組、㈱英設計、㈱三葉製作所、㈱ニシムラ、㈱オフィスナガノ、㈱ホーライ、㈱太陽ホーム、㈱富士電機、㈱MES甲信、(有)ラ・パン・エレガント、横浜ウォータ㈱、㈱マルオカ、丸子警備器㈱、㈱ながでんウエルネス、㈱そまびと、㈱片桐建設、長野県治山林道協会、(一社)長野県猟友会、㈱新津組、池田建設㈱、㈱ミヤサカ工業、山眞建設㈱、川窪建設㈱、㈱井上産業、木曾精機㈱、のむら木材㈱、赤穂建設㈱、アカネ工業㈱、朝日オーム㈱、長野県森林組合連合会、㈱木下組、木曾土建工業㈱、八ヶ岳乳業㈱、飯田建設㈱、㈱順屋建設、上田信用金庫、(有)吉清、㈱フレシード信州、㈱科学技術開発センター、信州セキュアフーズ㈱、下平建設㈱、㈱シンコー 佐久営業所、㈱eco・カンパニー、寿製菓㈱、竹村工業㈱、長門運輸㈱、(有)手塚農園、北野建設㈱、(有)信州タケイ、(有)長野県中古自動車リサイクルセンター、㈱三映電器製作所、NSKマイクロプレジジョン㈱、タカノ㈱、諏訪信用金庫、㈱佐藤園芸、㈱藤巻建設、㈱喜久屋商会、千曲運輸㈱、㈱中嶋製作所、川中島陸送㈱、(一財)ながの緑育協会、㈱万平ホテル、アルプス中央信用金庫、㈱今井ガラス建材、マルコム㈱、マルヤス機械、マリモ電子工業㈱、長野電子工業㈱、長野技研コンサルタンツ㈱、信越ビル美装㈱、小林製袋産業㈱、金澤工業㈱、㈱トーエネック長野支店、㈱ヤクモ、㈱entry、㈱エイワノ・システム、㈱佐久総合、(有)園美工業、㈱丸真製作所、㈱竹内製作所、高本建設㈱、上小木材協同組合、信州上小森林組合、(有)アイントープ窪田薬局、伊那ロータリークラブ、下伊那山林協会、(有)伊達合親友会、ミスホ鋼機㈱飯田営業所、飯伊地区森林組合連絡協議会、飯伊森林組合、飯伊木材協同組合、飯伊山林種苗生産者組合、南信州特用林産振興会、南信州林業研究会、阿南高等学校、木曾猟友会、木曾官材市売共同組合、木曾森林組合、松本広域森林組合、鈴木整形外科、(有)川上組、(有)中山組、(有)中興業、(有)アルプスピアホーム、(有)渡邊興業、(有)ナガノトマ、㈱おもと急送、(有)ディプロップ、㈱ウエルテ、中部測量㈱、㈱マルモ機材、サウンド建設㈱、㈱林友、松岡木材協同組合、(有)関川組、三協電気工業㈱、(有)一之瀬製作所、(有)石川組、平林建設㈱、大北骨材事業協同組合、大北生コン事業協同組合、北アルプス森林組合、(有)刀削、(有)大八木建設、(有)今井工務店、姫川建設㈱、赤田工業㈱、(有)平林工業、白馬農場㈱、(有)つばくら電機、水野建設㈱、北陽建設㈱、アビックヤマダ㈱、(有)ユニオンプレート、(有)ディレー・やしゃ千曲工場、(有)千曲測量社、(有)海地、(有)共栄測量設計社千曲支店、(有)協同測量社千曲営業所、(有)みずす総合コンサルタント千曲支店、(有)AB.do、(有)アストロ電機、市川総業㈱、(有)エムアンドケー、小池設備㈱、(有)酒井組、清水機工㈱、(有)樹石園、(有)シンエイ、(有)スミン (更新)、(有)泉秀園、(有)武田組、(有)田仲建工、長坂建設㈱、(有)平野屋建設、(有)二葉建設、(有)有起、(有)森運組、(有)ナガト印刷、(有)栄村森林組合、(有)太平ビルサービス(有)長野営業所、(個人)西澤憲一、(個人)小松稔

公益財団法人

## 長野県緑の基金

長野市大字南長野字幅下 692-2 長野県庁内 TEL.026-232-0111(内線 4819)/FAX.026-234-0330  
Eメール: green@midori-joho.gr.jp ホームページ: https://www.midori-joho.gr.jp/



緑の募金で進めよう SDGs

緑の募金は、森林の整備・緑化の推進・国際緑化などさまざまな事業に活用されています。



緑の募金は皆さまの自発的な協力を基礎とするものです

こちらの地区緑化推進団体でも募金を受け付けています (募金は任意です)

■ 佐久森林林業振興会	佐久市跡部65-1 佐久合同庁舎内	TEL.0267-63-3111(代)	■ 松本地域森林林業振興会	松本市大字島立1020 松本合同庁舎内	TEL.0263-47-2552
■ 上小森林業振興会	上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎内	TEL.0268-55-3675	■ 大北地域緑化推進協議会	大町市大町1058-2 大町合同庁舎内	TEL.0261-22-5111(代)
■ 諏訪地域森林づくり・林業振興会	諏訪市上川丁目1644-10 諏訪合同庁舎内	TEL.0266-53-6000(代)	■ 須高緑化推進連絡会	上高井郡小布施町小布施1491-2 小布施町役場内	TEL.026-214-9115
■ 上伊那山林協会	伊那市荒井3497 伊那合同庁舎内	TEL.0265-78-2111(代)	■ 長野地方緑化推進委員会	長野市大字南長野県庁686-1 長野合同庁舎内	TEL.026-234-9522
■ 下伊那山林協会	飯田市追手町2丁目678 飯田合同庁舎内	TEL.0265-22-1179	■ 北信林業振興会	中野市大字壁田955 北信合同庁舎内	TEL.0269-23-0215
■ 木曾郡緑化推進委員会	木曾郡木曾町福島2757-1 木曾合同庁舎内	TEL.0264-23-2776	募金の活用、募金の使途などのお問い合わせは、お近くの地区緑化推進団体へ		

# 緑の募金 のご報告

緑の募金にご協力いただき、ありがとうございました。  
県民の皆様からいただいた募金額は、  
**49,948,619円**となりました。  
皆様の地域で、さまざまな緑づくりに活用されました。



## 緑の募金の使途 見込み

各地区での身近な緑化活動や、  
森林ボランティア団体等を対象とする公募事業、  
みどりの少年団の育成などに活用しています。



「緑の募金」  
キャラクター  
どんぐり君

(公社)国土緑化推進機構の  
中央事業  
(海外植林、公募事業など)

人づくり事業  
(みどりの少年団の育成、  
指導者の養成など)

1.3%

23.0%

17.0%

8.0%

50.7%

募金活動経費  
(募金運動啓発、募金資材など)

公募事業  
(緑の募金公募事業)

緑化の推進事業  
(公共施設の緑化、  
緑化木の配布)

## 人づくり (少年団の夏のつどい)



オリエンテーション



木工作

## 各地区の緑化活動



佐久地区

小諸市高峯国有林で佐久地域森林祭を開催し佐久穂町出身の2025ミス日本みどりの大使佐塚ころさんも参加しカラマツ1,150本を植樹しました。



上小地区

上田市東御市真田共有財産組合林で「UE森2025～上田地域にぎやかな森づくり植樹の集い～」を開催し約2,000本のカラマツを植えました。



諏訪地区

原小学校4年生が学校林で間伐することで災害を防いだり、健康な木が育つ事を教わり、大きな木を切るという初めての間伐体験を楽しみながらしました。



上伊那地区

飯島町と田切公園で上伊那地区みどりの少年団団員51名が交流集会を開催しました。自然観察、モルック等を楽しみながら、交流を深めました。



下伊那地区

みどりの少年団交流集会に団員150名が阿南少年自然の家に集い、ウォークラリーと山桜のスプーンとバターナイフのヤスリ掛けを行いました。



木曾地区

王滝村松原スポーツ公園でみどりの少年団交流集会を開催し145名が参加しました。丸太を伐りクイズラリーなど学校でできない活動を楽しみました。



松本地区

麻績村で松本地区育樹祭を開催し、みどりの少年団など約100名が聖湖周辺の景観整備のための除伐作業と、イロハモミジ等の苗木を植えました。



大北地区

白馬グリーンスポーツの森で大北地区みどりの少年団交流集会を開催し約140名が森林クイズラリーや木工作を行い交流を深めながら活動できました。



須高地区

小布施町では190本の苗木頒布を行いました。大勢の町民にご参加いただき、緑豊かなまちづくりのきっかけとなるよう継続していきたいと思ひます。



長野地区

109名の団員が一の鳥居苑地に集まり、みどりの少年団交流集会を開催。マルタンピックやツリーウォッチング、木工クラフトで交流を深めました。



北信地区

野沢温泉村で、令和7年度北信州森林祭・第75回長野県植樹祭を開催。約200名にご参加いただき、コナラ・クヌギ300本を植樹しました。

長野県内の  
緑化の推進や団体活動  
等に助成しています。  
詳しくは各地区へ  
ご相談ください。



「信州 山の日」7月第4日曜日「信州 山の月間」7月15日から8月14日まで

ながのけん **暮らし** **得** **情報** 春号 marutoku (2026年)

内容

- 知っておきたい食品の期限表示
- 自転車違反に青切符が適用されます。
- 「クーリング・オフ」て何だろう!?
- 長野県からのお知らせ (オンライン相談・LINE相談)



**知っておきたい食品の期限表示 (消費期限と賞味期限)**  
正しく知って、食品ロスを防ぎましょう

長野県版エシカル消費 (人・社会 環境 地域 健康) に配慮した消費行動につながります。



**食品** には、  
「消費期限」や「賞味期限」といった  
期限表示が付けられている  
ものがあります。



**加工食品** は、  
「消費期限」または「賞味期限」を  
容器または包装に見やすく表示  
することになっています。



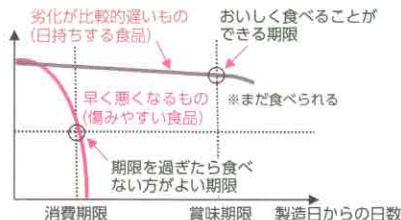
	定 義	表示がされている食品の例
<b>消費期限</b>	品質 (状態) が急速に劣化しやすい食品につける表示で、安全に食べることができる期限を示す年月日	弁当、サンドイッチ、総菜、生菓子、生めん類
<b>賞味期限</b>	品質の劣化が比較的緩やかな食品につける表示で、おいしく食べられる期限を示す年月日	スナック菓子、カップ麺等の即席めん類、缶詰、乳製品



表示例

名 称	いちごジャム
原材料名	いちご(国産)、砂糖
内 容 量	400g
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光を避け、常温で保存
製 造 者	〇〇株式会社 長野県△△市◇◇

賞味期限  
2026.5.31



- 賞味期限が製造後3か月を超える場合の期限の表示は年月までとすることができます。
- アイスクリーム、チューインガム、酒類は品質の変化が極めて少ないため、期限表示の省略が認められています。
- 生鮮食料品でも、包装された肉・魚等は期限表示がされています。

- ★ フードロスをなくすために、消費期限・賞味期限を意識して食品を購入しましょう。
- ★ 期限表示は、開封前の状態で定められた方法により保存した場合の期限として表示されています。開封後の商品の日持ちについては、消費者が個別に判断する必要があります (早めに食べることが望ましい)。
- ★ 賞味期限を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではありません。その見た目や臭い等により、五感で個別に食べられるかどうかを消費者自身が判断し、消費者自身の自己責任において調理法を工夫することなどにより、食品の無駄な廃棄を減らしていくことも重要です。消費期限を過ぎた食品は食べないようにしてください。



消費者トラブルでお困りのときは、  
**消費生活センターにご相談ください!**

**長野県消費生活センター** (松本市大字島立1020) (松本合同庁舎4階)

**☎0263-40-3660**

**消費者ホットライン188 (局番なし) でもご相談いただけます**

継続のご相談など、決まった窓口へのご相談は直通の番号へ電話してください。  
相談は無料ですが、相談窓口につながった時点から、通話料金が発生します。

長野県消費者被害防止啓発キャラクター

**もシカっち**



アンケート  
ご協力をお願い!



今後の紙面作成の参考のため、  
アンケートに御回答願います。

くらしまる得情報 (令和7年度 春号)  
**読者アンケート**



交通反則告知書

自転車に関する交通事故を減らすため、

# 令和8年4月1日から自転車の違反に 青切符（交通反則通告制度） 反則金の納付）が適用されます。



STOP!!

自転車の交通違反を警察官が認知した場合には

- 基本的には、現場で指導警告を実施します。
- 違反のうち、交通事故の原因となるような危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であるときは、青切符による検挙の対象になる場合があります。

## 青切符の対象となる違反の例



遮断踏切立入り

反則金 7,000円

※ブレーキなし



自転車制動装置不良

反則金 5,000円



ながらスマホ

反則金 12,000円（自転車の反則金の最高額）

自転車でもこんなことをしても、青切符（交通反則通告制度）の対象となります。

### 自転車では



車道通行の場合は、車道用信号に従ってください



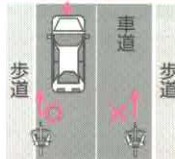
横断歩道を通行する場合は、歩行者用信号に従ってください



「歩行者用信号」に「歩行者・自転車専用」の表示がある場合は、車道通行の場合でも歩行者用信号に従ってください。

信号無視

反則金 6,000円（点滅信号の無視は5,000円）



右側通行（通行区分違反）

反則金 6,000円



並進禁止違反

反則金 3,000円

他にも!!

★（長野県内で）イヤホンをつけて周りの音が聞こえない状態で運転



★指定場所一時不停止、二人乗り（軽車両乗車積載制限違反）等

重大な違反や交通事故を引き起こしたときは、**刑事手続（赤切符）**で検挙されることがあります。

酒酔い運転 酒気帯び運転 おおりに運転  
ながらスマホで道路における危険を生じた場合 等

運転免許証を有する者が自転車で重大な事故・悪質な違反を犯した場合に、運転免許の効力が停止される場合があります。

自転車は、原則車道通行です。道路標識や道路標示によって自転車通行可となっている場合、通行の安全確保のため歩道を通行することがやむを得ない場合等は、歩道通行可となります。



長野県警察シンボルマスコット

「ライポくん」

青切符制度の導入の目的は、自転車に関する交通事故を抑止することです。

自動車の運転はもちろんですが、自転車を運転するときも安全運転に心がけたいものです。

※自転車を運転するときは、ヘルメットの着用が努力義務化されています。

自分の身を守るためにも、自転車を運転するときはヘルメットを着用してください。



# 「クーリング・オフ」で、なんだろう!?

「契約したけれど、やっぱりやめたい。」と消費生活センターに相談が寄せられます。契約は、一旦成立すると一方の都合でやめることはできません。しかし、訪問販売や電話勧誘販売などで「冷静に考えて不要だった」契約について「クーリング・オフ」で無条件に解約できることがあります。どのような場合に使うことができるのか、「特定商取引法」では、以下の6つの取引類型で一定の条件のもと、契約を解除することができます。



## 1 訪問販売

消費者の自宅等を事業者が訪問し、商品の販売を行うもの



SNSにより誘い出した者への販売も対象

## 2 電話勧誘販売

消費者に事業者が電話をかけて勧誘し、商品の販売等を行うもの



## 3 連鎖販売取引

「他の人を販売員にするとあなたも収入が得られる」と消費者を勧誘し、商品等を買わせるものいわゆる「マルチ商法」のひとつ



## 4 業務提供誘引販売取引

「仕事を紹介するので収入が得られる」と消費者を勧誘し、その仕事に必要であるとして、商品等を買わせるものいわゆる内職商法のひとつ



## 5 特定継続的役務提供

特定の7種類のサービス  
エステティック、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス、美容医療について、長期・高額な契約を締結して行うもの



## 6 訪問購入

消費者の自宅等を事業者が訪問し、消費者の物品を事業者が買い取るもの



\*「特定商取引法」で定められている契約以外にも、クーリングオフ制度がある契約があります。  
(例) 保険契約 宅地建物取引契約 等 (一定の契約に限ります。)

イラストは消費者庁イラスト集より

- ◎自分から店に出向いての契約（店舗購入）はクーリング・オフができません。
- ◎通信販売（消費者がテレビやダイレクトメール、インターネット画面の広告を見て、電話・FAX・インターネット等で申し込みをするもの）は、クーリングオフ制度の対象外です。（事業者が独自に返品等に対応する場合があります。この場合は事業者との契約ルールに従います。）
- ◎クーリング・オフをするには、一定の方法があります。
  - 期間が決まっています。
    - ①訪問販売・②電話勧誘販売・⑤特定継続的役務提供・⑥訪問購入……8日間
    - ③連鎖販売取引・④業務提供誘引販売取引……20日間
 期間は、正しく記載された書面（申込書面または契約書面）を受け取った日から数えます。
  - 書面（はがき可）またはメール等の電磁的記録を事業者に送ります。事業者が対象となる契約を特定するために必要な情報（契約年月日、契約者名、購入商品名等、契約金額等）やクーリング・オフの通知を発送した日を記載します。

対象外!!



- クーリング・オフについては、消費生活センター・市町村消費生活行政担当窓口にお問い合わせください。
- クーリングオフ書面の記載等については、「長野県公式ホームページ消費生活情報」に掲載しています。
- クーリングオフ以外にも、契約を解約できる場合があります。
- 早めの対応が解決に結びつきやすくなります。早急に消費生活センター等へ御相談ください。



長野県公式HP  
消費生活情報

## 県消費生活センターではオンラインで相談をお受けできます!



オンライン相談窓口の利用を希望される際は、**長野県消費生活センターへお電話でご予約の上、案内された県合同庁舎会場へご来所ください。**

### 相談会場

- 佐久合同庁舎 (佐久市跡部 65-1)
- 上田合同庁舎 (上田市材木町 1-2-6)
- 諏訪合同庁舎 (諏訪市上川 1-1644-10)
- 伊那合同庁舎 (伊那市荒井 3497)
- 飯田合同庁舎 (飯田市追手町 2-678)
- 木曾合同庁舎 (木曾郡木曾町福島 2757-1)
- 大町合同庁舎 (大町市大町 1058-2)
- 長野合同庁舎 (長野市大字南長野南県町 686-1)
- 北信合同庁舎 (中野市大字壁田 955) …の会議室等

※相談受付時間は

土日祝日、年末年始を除く月曜から金曜の8:30~17:00です。

※予約状況等によりご希望の日時がお取りできない場合がございます。

### 利用できる方

長野県内に在住の  
消費者の方



### 利用の流れ

- ①お電話でお申込みください。  
長野県消費生活センター TEL0263-40-3660
- ②お電話でご予約した日時に、案内された県合同庁舎会場へお越しください。
- ③県職員のサポート（あらかじめ機器の接続をして、相談が始められる準備をします）により、長野県消費生活センターに相談していただきます。（付き添いの同席も可能）

## LINEを活用した「消費生活相談@長野県」について



商品やサービスに関する  
契約トラブルなどの相談を  
LINEチャットで受付・対応します



(消費者庁イラスト集より)

### 相談受付

【受付時間】24時間(年中無休)

なお、ご相談の内容、閉所時間での受信などにより、お返事が翌開所日(土日祝日、年末年始を除く)以降になる場合がありますのでご了承ください。

### 利用方法

1. LINEアプリをお手持ちのスマートフォン等にインストール
2. 次のいずれかの方法で友だち登録画面へ
  - ①LINEのホーム画面から起動したカメラで、右のQRコードに画面を合わせて読み込む
  - ②LINEの「友だち追加」から「検索」を選択し、ID「@shohi-nagano」と入力する
3. 「追加」を押して友だち登録

長野県 LINE  
公式アカウント  
「消費生活相談@長野県」



編集・発行  
(令和8年3月発行)

## 長野県消費生活センター

〒390-0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎4階

TEL: 0263-40-3660 E-mail: c-shohi@pref.nagano.lg.jp



はインターネットでもご覧いただけます。  
長野県消費生活情報サイト

<https://www.nagano-shohi.net/>



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

【長野県は「SDGs 未来都市」です】