

AED 講習会 開催のお知らせ

～「もしも」の時、あなたの大切な人を守るために～

中込区自主防災会では、不測の事態に備え、迅速かつ適切な応急手当を身につけるための「AED 講習会」を開催いたします。講師に救急法指導員をお招きし、実際の操作を体験できる内容となっております。どなたでも自由にご参加いただけます。ご自身やご家族、そして地域のみなさまの安全を守るため、ぜひお気軽にお越しください。

日時

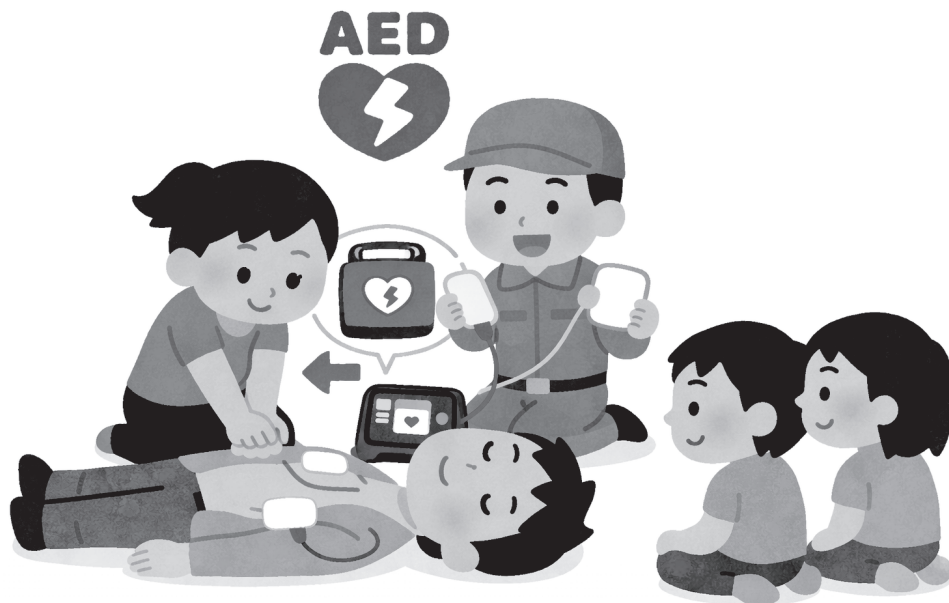
2026年 2月 14日(土)
午前 10：30 ～

会場

中込公民館

講師

救急法指導員



当日は実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。
事前申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

主催：中込区自主防災会